近頃増えています

## 30代女子の結婚相手、やっぱり頼れるのは年上の男?

# 「年の差婚」の魅力検証

InRed世代の「年の差婚」が急増中! しかも相手は年下クンじゃなくって10才近く年上の男性! え〜〜っ、なんでそんな"おじさん"と!?
これからの時代、30代女子とカップルになるのは自分を癒してくれる可愛い年下クンじゃなかったの〜??

取材・文=山口 舞　イラスト=小迎裕美子

## 検証1 本当に増えている!? 有名人でも話題の年の差婚!

### この5年間で年の差カップルが急増!

俳優の石田純一さんとInRed世代のプロゴルファー東尾理子さんの22才差カップルが注目を集めています。気がつけば、芸能界の30代女子は年の差婚ブーム!?

特別に才能豊かなイケメン揃いの芸能界だから成り立つ現象かと思ったら、巷でも近年増えている様子。会員制の結婚相談所を運営しているアルパ(東京都港区)の報告によると、同社の結婚相談所で結婚したカップルの年齢差は、5年前には5才以内の「同世代婚」が60%と最も多く、6才以上の「年の差婚」は40%。それが現在は逆転して、同世代婚が39%に減り、年の差婚が61%にグンと伸びています(下段円グラフ参照)。結婚したカップルの年齢差の平均も、なんと、20代後半で11才、30代前半で10才と2ケタに!(下段左表参照)。

年の差婚が増えた理由として、同社は、「不況の影響で20代、30代の女性は仕事におけるキャリアアップより結婚を望んでおり、収入が安定している40〜50代の男性を結婚相手として求めるため」と分析します。

自分探しや自分磨きで20代を駆け抜けてきた夢追い世代の私たち。安定した暮らしに魅力を感じるなんて、そろそろ疲れてきたってこと? それとも私たちを満足させてくれる福山雅治さんクラスのイケメン40代が増えてきたってこと!?

次ページから、相手が年上の、年の差婚の魅力を徹底検証。実は相性がいいのは40代だった!?

### 芸能界でも話題の30代女子はみんな年の差婚

**22才差**
一生レディファーストが味わえる
**東尾理子さん & 石田純一さん**
お父さんの大反対を乗り越えて婚約。過去も将来も周囲の反対もクヨクヨ考えずに今の幸せをかみしめることが「一生お姫様扱い」の秘訣?

**9才差**
セレブ婚でお姫様暮らしに!?
**伊東美咲さん & 青年実業家**
友人の結婚式で、大手パチンコメーカーのイケメン社長と出会って結婚。仕事をセーブし、忙しい夫を家庭で支える妻になる道も。

**24才差**
同じ仕事でとことん尊敬
**篠原涼子さん & 市村正親さん**
舞台で恋人役を演じたことをきっかけに交際し、結婚。演技力の成長は尊敬する夫のおかげ。芝居一筋の夫を家庭的な雰囲気で包み込む。

**16才差**
音楽を追求する姿が魅力
**松たかこさん & 佐橋佳幸さん**
松さんの全国ツアーに佐橋さんが参加したことで出会った。経験豊かで音楽に情熱を注ぐ彼は、仲間も多く見た目も若くて魅力的。

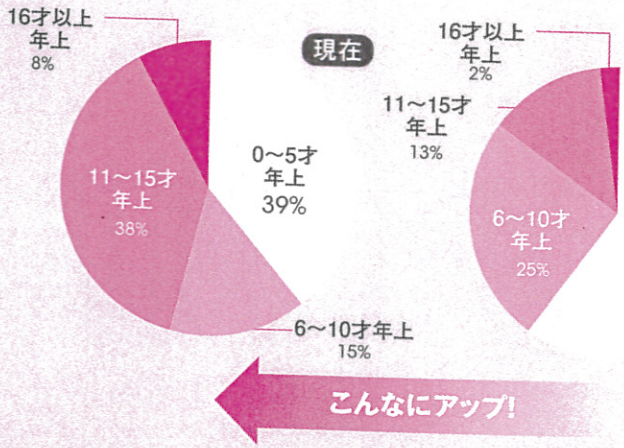
### 海外セレブも年の差婚が幸せ婚♥

**11才差**
若さと色気で思いどおりに操縦
**アンジェリーナ・ジョリーさん & ブラッド・ピットさん**
ブラピを好きなように連れ回すアンジー。世界のモテ男ブラピでも可愛い年下妻の言うことは聞くのね。"コワイ"だけかもしれないけど…。

## データチェック! 30代女子は「年の差婚」を求めている!?

会員制の結婚相談所を運営する株式会社アルパが、20〜40代の女性154人を対象に、結婚に関するアンケートを実施!

### 結婚カップルの年の差は実際上がってる!




### 結婚カップルの年齢差の平均は2ケタに!

**結婚カップルの年齢差の平均は?**

25〜29才女子
↓
**11才差**

30〜34才女子
↓
**10才差**

株式会社アルパ調べ